

„Stehender Kreis“

Die Gruppe muss aufrecht stehende Stäbe an Gruppenmitglieder übergeben, ohne dass diese umfallen.



schnell und aktivierend



Ort:

draußen oder in einem großen Raum



Ziele:

gegenseitige Unterstützung



Organisation und Abstimmung innerhalb der Gruppe

Umgang mit Stress trainieren
zielorientiertes arbeiten

Gruppengröße:

min. | opt. | max.

5 | 8-10 | 20

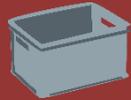
Alter:

altersgemischt



Spieldauer:

10-25 Minuten



Material:

- Rohre
- Kugel
- ggf. Gefäß

„Stehender Kreis“ ist ein kkk-Spiel
(kooperieren – koordinieren – kommunizieren)
des **Familienzentrums Bunte Kirche**
und konnte Dank der Förderung durch den
Dreieicher Weihnachtskalender e.V.
angeschafft/erstellt werden.



Wir gehören dazu | **RaBe**

Spielbeschreibung:

Die Gruppe stellt sich in einem Kreis auf. Zwischen den Spielern befindet sich ein Abstand von ca. 1,5m. Jeder Spieler erhält einen Stab, den er senkrecht vor sich auf den Boden stellt. Auf ein abgesprochenes Kommando hin lassen alle Spieler ihren Stab los und versuchen den links/rechts neben ihnen zu aufzufangen, bevor dieser auf den Boden fällt.

Tipps:

Je nach Gruppenstärke können die Kommandos in ihrer Komplexität angepasst werden.
Die Kommandos können auf die Gruppeninhalte thematisch angepasst werden.

Varianten:

Durch Abänderung der Form, des Stehabstandes, oder des Laufweges kann das Spiel leichter und schwieriger gestaltet werden.